



ما عليك توقعه بعد حقن الستيرويد

- ❖ تستخدم حقن الستيرويد للمساعدة في علاج التورمات وتصلب المفاصل وتخفيف آلام الجسد. ويجري حقن الستيرويد في مفصلك أو حوله أو في عصبك.
- ❖ قد يستغرق الأمر ما يصل إلى 14 يومًا حتى تشعر بالتأثيرات الكاملة للستيرويد.
- ❖ عادة ما يزول الدواء المخدر في غضون ساعة إلى أربع ساعات. بعد أن يزول تأثيره، قد تشعر ببعض الألم حول المنطقة التي تم حقنها.
- ❖ قد يكون موضع الحقن مؤلمًا لبضعة أيام، وقد يساعدك استخدام الكمادات الباردة على تخفيف هذا الألم. ضع الكمادة الباردة على مفصلك لمدة لا تزيد عن 10 دقائق ثم توقف عن وضعها لمدة 10 دقائق أيضًا. لف الكيس البارد بقطعة قماش لحماية بشرتك من قدمة الصقيع أو أي إصابة أخرى. يمكنك القيام بذلك عدة مرات في اليوم حسب الحاجة. يمكنك تناول مسكن تايلينول أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (ايبوبروفين أو أليف) للمساعدة في تخفيف الألم.